



LE MARSILLON

VOLAILLE HAUT DE GAMME

LA RECETTE DU CHEF

Le Marsillon aux pruneaux

Marinade à préparer la veille

1 kg de pruneaux	laver, dénoyauter et couper deux, à réserver	en
250 gr. d'oignons	couper en quart	
1,5 dl. d'huile de colza		
4 c.s. de moutarde		
1 c.c. de clous de girofle en poudre et 6 entiers		
1 pointe de gingembre		
Sel et poivre		
Mélanger le tout et ajouter aux pruneaux		

Farcir le Marsillon et le badigeonner avec la marinade.

Puis déposer la volaille dans le plat vendu sur place.

Garnir avec le reste de marinade.

Mettre dans le four froid et chauffer à 180°.

Mouiller avec la marinade régulièrement et laisser cuire la volaille une heure par kilo.

Nous vous souhaitons un bon appétit.

Caveau ouvert le samedi de 10h30 à 12h30

Route de Bossey 4 - 1256 Troinex

Correspondance : MBX SA – Route de Bossey 20, 1256 Troinex

T 022 784 15 77 - F 022 784 49 31 – www.maisonforte.ch